



Pikkade juuste ime

Fotod AIVAR PARTEL

Vahel tahaks midagi kohe, nüüd ja praegu. Ja nii tohutult hea on, kui teinekord saab juba kolme tunniga midagi, mida muidu tuleks oodata viis aastat. Näiteks pikad juuksed.

Evelin Kivilo

Ah et miks ma ikkagi oma juukseid pikaks ei kasvata? Esiteks olen ma sellega tegele- nud aastaid ja kui mu juuksed kasvavad viis sentimeetrit üle õlgade, satuvad nad mingi üleloomuliku jõu meeleva- lda, mis ei lase neil teosammust kiiremini edasi veni- da. Mu juuksur on seda põhjendanud aja

jooksul juustele “kätte õpetatud” pikkuse või katkemisega.

Teiseks pole mul nii palju kannatust, et seda lõputut piiramist-poputamist-ravimist veel järgmised viis, võib-olla ka kümme aastat arendada. Ja siis ikkagi katkised otsad maha lõigata.

Ja kolmandaks: kordki elus tahaks tunda, mida tähendab, kui peas on kolm korda rohkem juukseid ja need ulatuvad üle poole selja.

Enne kui Casabella ilusalongis juuste “kasvatamiseks” läheb, tuleb välja selgi- tada, kas peanahk ja juuksekarvad on piken- duste kandmiseks piisavalt tugevad. Juuk- sepikendusi ei saa panna, kui oma juuksed on väga lahtised või liiga lühikesed. Esime- sel juhul poleks pikkadele kiharatele tuge- vat kandepinda, teisel puhul ei pruugi tule-

mus aga loomulik jääda. Pikenduste kinni- tamiseks võiksid oma juuksed olla vähe- malt kaheksa sentimeetrit pikad. Pikendu- si ei tohi panna ka kohe pärast juuste vär- vimist või muud keemilist töötlust, vähe- malt üks päev tuleb vahet hoida. Mina saan spetsialistilt heakskiitva hinnangu.

Juuksepike-nduste liigid

Euroopa juuksed – tiheduselt ja värvilt sarnanevad meie juustega, seetõttu sobi- vad kõige paremini. Need on vastupidavad ja hinnalised. Eelnevalt patsi punutud juuksed on lõigatud nii, et nende koorkiht jääb juuksekarvadel ühesuunaliseks. Euroopa juuste valikus pole ülipikki juukseid, enamasti jääb nende pikkus 40–50 cm vahemikku.

Aasia juuksed – kasvavad loomulikult

Kuidas juuksepike-ndusi hooldada?

- Pese pead vähemalt kord nädalas, suunaga ülalt alla, mitte peadpidi kausis. Ära lase juustel minna liiga mustaks, sest liigne rasu võib muuta pikenduste kinnituskohad pehmeks.
- Enne peapesu tuleb pikendused spetsiaalse harjaga õrnalt lahti kammida, loksik juuksed eraldada sõrmedega.
- Soovitatakse kasutada spetsiaalseid juuksepike-nduste hool- duseks mõeldud tooteid. Ei sobi lanoliini, pantenooli, õli ja proteiine sisaldavad tooted ega kõõmavastased šampoonid. Vali alkoholita viimistlusvahendid.
- Pesemise ajal ei tohi juuksepike-ndust hõõruda, masseeri peanahka õrnalt pikenduste vahelt.
- Loputa juuksed hoolikalt voolava vee all, nii et nad ripuksid otse alla. Nii väldid juuste sassi minemist.
- Kammi juukseid alati otsest ülespoole, hoides teise käega juustest kinni, et juurtes ei tekiks pinget.
- Märki juuksepike-ndusi ei tohi rätiga turbanisse keerata. Juukseid tuleb kuivatada õrnalt rätikuga vajutades. Soovi- tav on pikenduste kinnituskohad kuivatada fööniga.
- Ära mine voodisse märja peaga. Magama ja ujuma minnes seo juuksed õrnalt kokku, et nad sassi ei läheks. Pärast uju- mist merevees või basseinis loputa kindlasti juukseid.
- Lase juuksepike-ndused paigaldada ja eemaldada ainult väl- jaõppinud spetsialistil, ise eemaldades võid oma juukseid kahjustada.

väga sirgelt, on musta värvi ja jämedad. Et juukseid meile sobi- vaks muuta, on neid keemiliselt töödeldud ja koorkest eemal- datud. Selle tulemusel võib neist saada ka blondid, hästi pikad (kuni 70 cm) või loksik juuksepike-ndused. Aasia pikendused on odavamad ja nõuavad rohkem hooldust.

Sünteetilised juuksed – sobivad hästi afropatside punu- miseks ja värviliste efektsalkude lisamiseks. Päril juustega koos kipuvad need sassi minema ning neid on raske ise kodus hooldada.

Kust on juuksepike-ndused pärit?

Kastis suurt hunnikut eri pikkuse ja värviga patse nähes tekib küsimus, kes on küll raatsinud sellisest ilust loobuda. Juuksur **Tiiu Reinap** selgitab: Euroopa juuksed on pärit põhiliselt Itaaliast ja Hispaaniast. Vahel on ka lapsed juukseid kasvanud ja patsi maha lõiganud. “Need on eriti terved ja ilusad.” Indias on aga miljard inimest, kellel juuksed mühinal kasvavad.

Mulle valib juuksur välja Euroopa patsid. Osa neist tuleb minu blondi pealaega sobitamiseks enne ära värvida. Eriti rõõmsaks teeb mind see, et pikendustega on võimalik anda ka loomulikult kirju tulemus.

Casabellas kasutatakse Racooni juuksepike-ndusi, mille kin- nitusmaterjal sisaldab männivaha ja apelsinipuukoore ekstrak- ti. Sellise süsteemiga paigaldades ei puutu juuksed kokku kuu- musega, mistõttu kinnitus ei kahjusta oma juukseid.

Juuksur Tiiu sätib alla paksemad, ülespoole ja külgedele peenemad salgud. Et juuksepike-ndused püsiksid kaua terved

ja ilusad, pole soovitatav neid värvida, küll aga võib toonida oma juuste väljakasvanud osa. Juuksepikeendustega saab ka juukseid tihendada või peanahakahjustusi varjata.

Juuksepikeendusi on soovitatav kanda kolm-neli kuud, siis on oma juuksed mitu sentimeetrit kasvanud ja pikenduste kinnituskohad allapoole langenud. Samu juuksepikeendusi on võimalik uuesti kinnitada.

Kohe pähe tagasi!

Kui pikenduste juures midagi häirib või tekib mõni pusa, soovib juuksur Tiiu kohe tulla salongi viga parandama. Ujuma, mullivanni ja magama minnes tuleks kiharad patsi panna. Mina kui paadunud mulistaja olen hoiatuse eest igavesti tänulik. Hirm saada lõpuks rastapatsid muudab mind oma uute juuste suhtes eriti hoolitsevaks.

Kogenud juuksur räägib kohe ära, mis tunne võib tekkida, kui juuksepikeendused ära võetakse: oma juuksed tunduvad imeõhukesed, sest kandja on jõudnud harjuda pikemate ja paksematega. Kuna pikendused on kinnitatud oma juuste külge, ei lange sel ajal oma juukseid (50–100 karva või rohkemgi päevas) peast. Pikenduste eemaldamisel tulevad aga need kolm-neli kuud väljakukkumata juuksed korraka ära. Sellepärast tahavadki mõned päevagi kannatamata juuksed tagasi panna. “Mõni on aga öelnud, et tänu pikendustele on tema juuksed paremini kasvama hakanud,” ütleb Tiiu.



Enne



Pärast

Pikkade juustega mina

Tiiu lõikab juuksepahmaka soengusse ja keerab juustesse suured kuumad rullid. Mu tavapärase sirgendatud frisuuri asemel on nüüd õrnalt laineline ja romantiline soeng. Tänavale minnes on selline tunne, nagu kõik vaataksid mind. See läheb kindlasti minu kujutlusvõime arvele.

Õhtul asun uusi juukseid kammima. Nagu esimest korda elus teeks seda! Sabistan – nüüd kukuvad kohe peast ära. Aga ei kuku nad kuhugi! Esimestel pesukordadel ja kammides võib juukseid eralduda. Muidugi jõuan ma ka selle pärast pabistada ja esimeses hoolduses oma

muret kurta. “Sellepärast panemegi kohe rohkem juukseid pähe,” selgitab Tiiu.

Olgu veel öeldud, et tunne, nagu magaks pisikeste rullidega, kuulub rubriigi “Esimese päeva elamused” alla. Samuti ka raskused öise patsi sättimisega. Edaspidi läheb kõik väljakujunenud rütmi järgi.

Juuste pehme paitus õlul ja seljal kaalub üles ka peapesu, mille ajal tuleb sõrmedega osavalt kinnitusmummukest vahel laveerida.

Mõistagi kõlab minu lemmiklause nii: “Sul on juuksed nii pikaks kasvanud.” Järelikult on need täiesti minulikulud.



▼ Juuksur Tiiu Reinap proovib, mis tooni ja kui pikad juuksepikeendused panna, et tulemus jääks loomulik.

▼ Pikenduste kinnitamine.

KUI PALJU ILU MAKSA?

Kogu pea Euroopa juukseid 4500.-

Aasia juukseid 3500.-

Juuksepikeenduste eemaldamine ja uuesti kinnitamine 2900.-

Juuksepikeenduste hooldus 1 tund 200.-



Esimene rida juuksepikeendusi.

Neile, kes leiavad aega



MARGIT MERIRAND,
juksur ja Matrixi koolitaja

Olen kandnud nii naturaalseid kui ka sünteetilisi juuksepikeendusi, mõlemaid umbes viis kuud. Alguses oli filmitähe tunne, tänaval leidsin ennast ikka vaateakendelt oma peegelpilti silmitsemas.

Sünteetilised juuksed vajasisid rohkem hoolt kui naturaalsed ning välja kasvades kippusid pulstuma ja pusasse minema. Kui oma juuksed olid pärast pesu kuivad, siis kunstipikendused alles tilkused, naturaalsed pikendused kuivasid koos oma juustega. Korralikult sätitud kunstjuuksed jätsid aga isegi võimsama efekti. Kammida oli neid raskem, sest karvad olid oma

juustest tunduvalt jämedamad ja tugevamad.

Ausalt öeldes polnud ma kuigi korralik juuksepikeenduste kandja ja kippusin hooldusreegleid eirama. Tahtsin testida, kui vastupidavad juuksepikeendused on. Midagi ei juhtunud! Kuigi nad on väga püsivad, ei maksa aga siiski nendega hoolimatu olla. Õigesti hooldades püsivad pikendused kauem terved ja ilusad.

Pikendused ei kahjustanud kuidagi oma juukseid, sest salgud on nii peenikesed ega koorma eriti oma juukseid. Kindlasti paneksin endale veel juuksepikeendused, kui oleks aega nendega tegeleda. Pikendused pole neile, kes hommikul kiiruga pea ära pesevad ja siis märja peaga tööle lippavad.

Head enesetundele



MARIKA KOROLEV,
näitleja

Aastaid tagasi jäi mu pilk tantsupõrandal peatuma ühel väga ilusate juustega tüdrukul ja selsamal õhtul tekkis vastupandamatu soov saada endalegi nii kaunid lehvivad lokid. 2001. aastast olengi kandnud vahelduva eduga juuksepikeendusi kümme korda. Kuna iga tõstmisega lähevad juuksed lühemaks ja osa neist kammides ära tuleb, siis ehk ligi kilogrammi jagu võib neid kokku olla küll.

Miks ma seda teen? See on väga hea võimalus oma juuste kasvatamiseks, sest paraku kipub kannatus vahepealse eba-

määrase pikkuse puhul katkema. Ilusad juuksed annavad palju enesetundele juurde – ükski kleit pole mu enesehinnangut nii palju tõstnud kui esimesed juuksepikeendused.

Kord “Pepsie” etenduse proovi ajal hakkasin hajameelsusest juuksepikeendusi peast ära nokkima, panin salgud ilusasti laua peale, kui äkki Tõnu Kilgas ehmatas kangeks: “Mariika, mis ajast sul juuksed niimoodi peast ära tulevad? Sa peaksid arsti juurde minema!” Paraku tuleb aeg-ajalt ka vahet pidada, sest teatritöös kannan tihti parukat ja väga suur juuksepahmakas ei taha selle alla ära mahtuda.

Kui pikendused on eemaldatud, tabab mind iga kord meeldiv üllatus – ohoo, kui palju on oma juuksed vahepeal kasvanud. Soovitan teha aeg-ajalt lühiajalisi pause, et korralikust kammimisest mõnu tunda. Minule on juuksepikeendused sama loomulikud nagu paljudele hambaravi, kui loodus ei ole andnud piisavalt häid juukseid, siis miks ei võiks neid nii parandada?